

2024年11月9日，济南

山东省研究型医院协会血液病学分会第四次学术会议在济南成功举办，吸引了近百名血液病领域的医生参会，共同探讨血液病治疗的最新进展和挑战。本次会议为推动山东省乃至全国血液病治疗的研究和应用提供了重要平台。

在下午的专题会议上，由山东中医药大学附属医院徐瑞荣主任主持，齐鲁医院陈春燕主任分享了有关骨髓增殖性肿瘤（MPN）患者特别是妊娠人群的管理和治疗问题。陈主任指出，MPN妊娠患者面临着流产风险高、产后并发症多等严峻挑战，且其新生儿往往体质较差，因此亟需安全性高、疗效确切的治疗方案来改善妊娠结局。

#### 罗培干扰素：MPN妊娠患者治疗新选择

陈春燕主任在报告中介绍了目前市场热点药物罗培干扰素的独特优势。她指出，罗培干扰素具有优越的安全性和广泛的适用性，特别适合妊娠患者等特殊人群。研究表明，罗培干扰素在血液学指标缓解方面表现突出，能够有效减少妊娠并发症风险，并显著降低等位基因负荷。通过延缓疾病进程，罗培干扰素不仅提高了新生儿的存活率，还使得妊娠患者的用药选择更为灵活和安全。

#### 安全性和适应性：满足妊娠患者特殊需求

陈主任特别强调，罗培干扰素作为唯一获得适应症批准的MPN治疗药物，在国内外指南中均被推荐为优先治疗选择。过去传统干扰素的流感样不良反应往往导致患者体验不佳，而罗培干扰素具有更高的安全性和更少的副作用，极大地减轻了患者的心理负担，并改善了患者的生活质量。

#### 主持点评：推动MPN妊娠患者管理新思路

主持人徐瑞荣主任在总结发言中表示，MPN妊娠患者面临高需求和高风险的双重压力，“产妇之事无小事”，对该人群的管理尤为重要。陈主任介绍的罗培干扰素作为一种疗效好、不

不良反应低的治疗选择，为妊娠患者提供了新的希望。徐主任指出，罗培干扰素的出现有望帮助妊娠患者实现血液学缓解、减少并发症，并提升新生儿的生存质量。

## 总结

此次山东省研究型医院协会血液病学分会会议，深化了对血液病治疗特别是 MPN 妊娠患者管理的理解，为提升特殊人群的治疗效果提供了宝贵的借鉴。这不仅展示了药物创新在临床应用中的潜力，也为未来血液病治疗方案的优化开辟了新的方向。罗培干扰素的应用和推广，标志着血液病领域特别是 MPN 患者管理迈入了一个更安全、高效的新阶段。