

2024年11月8日，广州

为推动健康中国建设，提升我国血液病防治水平，广东省肿瘤康复学会血液分会成立大会暨首届血液病诊治论坛在广州隆重召开。本次会议围绕“提升血液病诊治水平，推动患者健康管理”的主题，分享了多项研究成果，特别是在真性红细胞增多症 (PV) 治疗上的最新进展。本次大会由广东省肿瘤康复学会主办，中山大学孙逸仙纪念医院承办，吸引了众多血液学专家及临床医生参加，共同探讨血液病患者的康复和治疗方案。南方医科大学南方医院许娜教授在会上详细解读了罗培干扰素在 PV 治疗中的重要意义，受到与会者的广泛关注。

### 罗培干扰素：PV 治疗新曙光

许娜教授在专题分享中指出，PV 已被列入罕见病目录，但仍有相当高的发病率，且许多患者未重视其进展风险。PV 作为一种慢性肿瘤，若不加以积极治疗，易引发血栓、骨髓纤维化、甚至白血病，严重威胁患者生命。她指出，目前传统治疗方式如羟基脲和常规干扰素的疗效有限，且副作用较大，亟需更为有效且耐受性良好的治疗选择。

作为全球首个超长效干扰素，罗培干扰素 $\alpha$ -2b 在 PV 治疗上表现出优异的临床效果。其单一同分异构体设计确保了更高的药物纯度，具有更长的药效持续时间和更少的副作用，使患者可每两周注射一次，维持期甚至只需每四周注射一次。许娜教授分享的临床研究数据显示，PV 患者在使用罗培干扰素后，完全血液学缓解率持续增加，在 52 周时达到 71.43%，同时降低了 JAK2 V617F 基因突变负荷，显著延缓疾病进展，患者的生活质量也得到了极大改善。

### 多方推荐：罗培干扰素成 PV 一线治疗方案

随着临床研究的不断积累，罗培干扰素在国内外的应用逐步受到认可。2024 年 NCCN 指南已将其推荐为所有 PV 患者的首选药物；2022 年中国 PV 指南以及 2024 年 CSCO PV 诊疗指南均推荐罗培干扰素作为一线降细胞药物。会议专家认为，这些权威指南的推荐彰显了罗

培干扰素的安全性与有效性，为国内 PV 患者提供了更加规范化的治疗选择。

#### 讨论与展望：推动罗培干扰素惠及更多患者

在会议的讨论环节中，广州市第二人民医院庞纓主任和广州市红十字会医院李庆山教授等专家一致表示，PV 治疗的需求长期未得到满足，罗培干扰素的出现为患者带来了希望。庞纓主任指出，罗培干扰素疗效显著，副作用较低，已经成为 PV 治疗的新标准。许娜教授进一步介绍，国内患者有望通过药械通平台获取该药物，而未来进入中国市场后将进一步降低患者的治疗成本，惠及更多患者。

本次大会为推动我国 PV 的标准化治疗提供了重要指导，为患者带来切实的健康福祉。罗培干扰素作为一项创新药物的应用，不仅提高了 PV 患者的长期生存质量，也进一步促进了健康中国 2030 的建设目标。